

## 佐賀大学 海外派遣留学報告書

|  |               |   |           |         |
|--|---------------|---|-----------|---------|
| 1  | 学籍番号          | 19626005  |           |         |
| 2  | 氏名            | 倉橋 朋来   |           |         |
| 3  | 佐賀大学での所属(派遣時) | 先進健康科学 研究科  | 先進健康科学 課程 | 1年      |
| 4  | 留学先           | 大学: オルレアン大学   |           | 学部・学科等: |
|  |               | 国名  | フランス      | 都市名     |
| 5  | 留学期間          | 2019 年 9 月 ~ 2020 年 3 月   |           |         |
| 6  | 留学先大学         | ①【留学前】 留学先大学を選んだ理由<br>教授同士で接点があり、研究内容などの連携がとりやすいため。留学先の研究所に特有の天然物ライブラリーがあり、それを使用して卒論の応用研究を行いたいから。 |           |         |
|  |               | ②【留学後】 留学先大学の魅力<br>寮が徒歩圏内にあるので、家賃が安く済ませることができる。パリから比較的アクセスしやすい。スーパーなどの店が近くにあり必需品が手に入りやすい。         |           |         |
| 7  | 語学について        | ①【留学前】TOEFL等の公的試験の最終得点  |           |         |
|  |               | 試験名称 TOEIC  | スコア 560   |         |
|  |               | ②【留学前】語学能力向上のために準備したこと<br>毎日2時間英語の勉強を行った。佐賀大学の留学生とコミュニケーションをとった。                                  |           |         |
|  |               | ③【留学中】現地生活を開始した当初の日常生活における語学能力  |           |         |
|  |               | □ア)ほとんど困らなかった ■イ)少し困った □ウ)かなり困った □エ)何もわからなかった   |           |         |
|  |               | ④【留学中】日常生活で困らなくなるまでかかった月数   |           |         |
|  |               | 1ヶ月ぐらい  |           |         |
|  |               | ⑤【留学中】留学先大学の授業や研究における内容の理解度   |           |         |
|  |               | □ア)ほとんど困らなかった ■イ)少し困った □ウ)かなり困った □エ)何もわからなかった   |           |         |
|  |               | ⑥【留学中】授業や研究で困らなくなるまでかかった月数  |           |         |
|  |               | 1ヶ月ぐらい  |           |         |
|  |               | ⑦【留学中】授業や研究室における発言  |           |         |
|  |               | □ア)ほとんど困らなかった ■イ)少し困った □ウ)かなり困った □エ)何もわからなかった   |           |         |
| ⑧【留学中】授業や研究室における発言で困らなくなるまでかかった月数                                  |               |   |           |         |
| 1ヶ月ぐらい   |               |   |           |         |
| ⑨【留学中】授業・研究の準備の際の文献読解  |               |   |           |         |
| ■ア)ほとんど困らなかった □イ)少し困った □ウ)かなり困った □エ)何もわからなかった                      |               |   |           |         |
| ⑩【留学中】授業・研究の準備の際の文献読解で困らなくなるまでかかった月数                               |               |   |           |         |
| 2ヶ月ぐらい   |               |   |           |         |
| ⑪【留学中】授業・研究におけるレポート等の執筆  |               |   |           |         |
| ■ア)ほとんど困らなかった □イ)少し困った □ウ)かなり困った □エ)何もわからなかった                      |               |   |           |         |
| ⑫【留学中】授業・研究におけるレポート等の執筆で困らなくなるまでかかった月数                             |               |   |           |         |
| 2ヶ月ぐらい   |               |   |           |         |
| ⑬【留学中】語学能力向上のために努力したこと<br>自分からコミュニケーションを取りに行く。会話の中から自分が使える表現を見つける。 |               |   |           |         |

|    |               |   |
|----|---------------|---|
| 8  | 履修登録・<br>単位認定 | <p>①出発前に留学先での履修登録はできたか</p> <p><input type="checkbox"/>はい    <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>②留学先に到着後、履修科目の変更・追加はできたか</p> <p><input type="checkbox"/>はい    <input type="checkbox"/>いいえ</p> <p>③一学期あたりの履修科目・単位数</p> <p>④一学期に履修した科目数・単位数の量</p> <p><input type="checkbox"/>多すぎた    <input type="checkbox"/>ちょうどよい    <input type="checkbox"/>少なかった</p> <p>⑤履修登録に関するアドバイジング</p> <p><input type="checkbox"/>あった    <input type="checkbox"/>なかった</p> <p>⑥留学先で取得単位を佐賀大学で単位互換できたか</p> <p><input type="checkbox"/>はい (    科目    単位)    <input type="checkbox"/>いいえ</p> |
| 9  | 授業内容          | <p>①履修した科目の具体的な概要・内容</p> <p>研究留学のため、授行の履修なし。</p> <p>②留学先の学年暦(学期・休暇)、授業スタイル、授業への準備、試験等の準備</p> <p>1) 学年暦</p> <p>2) 授業スタイル</p> <p>3) 予習復習方法</p> <p>4) 試験・レポートの準備</p>   |
| 10 | 課外活動          | <p>①課外活動に参加した頻度</p> <p><input type="checkbox"/>ア) 週に2回以上    <input type="checkbox"/>イ) 週に1回程度    <input checked="" type="checkbox"/>ウ) 月に1回～数回程度</p> <p><input type="checkbox"/>エ) 1学期に1回～数回程度    <input type="checkbox"/>オ) 参加しなかった</p> <p>②参加した課外活動はどのようなものか</p> <p>バンドカバーによるコンサート</p> <p>③参加した理由</p> <p>友達が演奏者で誘われたため。</p>   |

|    |            |  |
|----|------------|--|
| 11 | 学内外の施設・環境等 | <p>①留学先の国際ナショナルオフィスの支援体制</p> <p><input type="checkbox"/>ア) 充実している    <input checked="" type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない(理由: )</p> <hr/> <p>②図書館</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 充実している    <input type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない</p> <hr/> <p>③学内通信環境</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 充実している    <input type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない</p> <hr/> <p>④運動施設</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 充実している    <input type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない</p> <hr/> <p>⑤飲食施設(学食・売店等)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 充実している    <input type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない</p> <hr/> <p>⑥クリニック</p> <p><input type="checkbox"/>ア) 充実している    <input checked="" type="checkbox"/>イ) ふつう    <input type="checkbox"/>ウ) 充実していない</p> <hr/> <p>⑦キャンパスの安全性</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 安全    <input type="checkbox"/>イ) 注意すれば安全    <input type="checkbox"/>ウ) あまり安全ではない</p> <hr/> <p>⑧安全について特に気を付けていたこと(キャンパス内)</p> <p>治安が悪いといわれているトラムの駅回りを夜うろつかない。</p> <hr/> <p>⑨渡航先の治安状況</p> <p><input type="checkbox"/>ア) 日本より良い    <input type="checkbox"/>イ) 日本と変わらない<br/> <input checked="" type="checkbox"/>ウ) 日本より悪い    <input type="checkbox"/>ウ) 日本よりかなり悪い</p> <hr/> <p>⑩特に近付かない方がいいと感じた地区や場所</p> <p>大学回りは基本的に安全</p> <hr/> <p>⑪通学に関しての交通事情や留意点</p> <p>寮からは歩いて学校に通うことができる距離である。</p> |
| 12 | 生活         | <p>①留学中の住居形態</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 寮    <input type="checkbox"/>イ) 民間アパート    <input type="checkbox"/>ウ) その他( )</p> <hr/> <p>②住居はどのように探したか</p> <p>CROUSというフランスの生協のようなところを介して、手続きを行った。</p> <hr/> <p>③留学先での生活費(月額)</p> <p>合計 約 79,000 円/月</p> <p>詳細: ア) 宿舍費: 30,000 円<br/> イ) 食費: 15,000 円<br/> ウ) 通信費: 1,000 円<br/> エ) 交通費: 3,000 円<br/> オ) その他 30,000 円</p> <hr/> <p>④お金はどのようにしてもっていったか</p> <p>基本はクレジットを使用した。緊急用のために、現金を三万円持参して現地で換金しておいた。</p> <hr/> <p>⑤留学先における物価(日本・佐賀と比較して)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>ア) 高い    <input type="checkbox"/>イ) 同じぐらい    <input type="checkbox"/>ウ) 安い</p>  |

|    |        |   |
|----|--------|---|
|    |        | ⑥留学中奨学金を受給したか<br>■ア)はい □イ)いいえ   |
|    |        | ⑦受給した場合は、その奨学金名と金額<br>ア)奨学金名 JASSO<br>イ)金額 8万円/月  |
| 13 | 進路・就職  | ①留学前に志望していた学部卒業後の進路または大学院終了後の進路<br>製薬系会社  |
|    |        | ②留学後、現在志望している進路<br>製薬系会社  |
|    |        | ③今回の交換留学を通じて得たもので、将来のキャリアに活かせると思うもの<br>英会話、コミュニケーション力、対応力、適応力                                   |
|    |        | ④進路選択、就職活動を行う上で、不安や気になること<br>特になし   |
| 14 | 留学後の感想 | ①留学したことによる成果と課題<br>卒業研究で使用した方法を用いて、大腸菌においてlacZ遺伝子欠損株を作製することができた。課題は、英語に頼っていたので現地の言語を習得できなかったこと。 |
|    |        | ②これから留学を希望する学生に伝えたいこと<br>チャレンジすることにはためらわないでほしい。より多く体験をして吸収してほしい。                                |
|    |        | ③国際交流推進センターのサポートに対する提案・意見など<br>特になし   |